

## Opis dobrej praktyki

### 1. Dane dotyczące gminy

nazwa inicjatywy	My też potrafimy
nazwa gminy/powiatu	Gmina Chojna – Środowiskowy Dom Samopomocy w Chojnie
dokładny adres	ul. Orłąt 10
województwo	zachodniopomorskie
telefon	91 402 20 51
adres strony internetowej	-----
faks	91 402 20 51
adres e-mail	<a href="mailto:sdschojna@vp.pl">sdschojna@vp.pl</a>

### 2. Rodzaj(e) podjętych działań (zaznacz):

- kształtowanie efektywnych systemów konsultacji społecznych i udziału obywateli w formułowaniu strategii rozwoju i prowadzenia polityki lokalnej lub regionalnej;
- wprowadzanie nowatorskich form demokracji lokalnej;
- rozwijanie systemów kontroli i komunikacji społecznej, ze szczególnym podkreśleniem przejrzystości procesów decyzyjnych władz gminy lub powiatu;
- oryginalne formy aktywizacji działalności obywatelskich i współpracy z organizacjami pozarządowymi;
- formy działalności z podmiotami gospodarczymi i ich samorządami na rzecz wspólnoty obywatelskiej i lokalnego rozwoju;
- działania na rzecz wychowania obywatelskiego, w tym pozaszkolne inicjatywy edukacyjne, działania na rzecz młodych mieszkańców gminy lub powiatu;
- decentralizację realizacji zadań publicznych, drogą przekazywania jej organizacjom obywatelskim lub jednostkom bliższym obywateli;
- działalność charytatywna.

### 3. Przedmiot działalności

**My też potrafimy** – to działania mające na celu promowanie pozytywnego wizerunku osób niepełnosprawnych intelektualnie, prezentację dorobku artystycznego, inicjowanie przez osoby niepełnosprawne akcji charytatywnych oraz integrację ze społecznością lokalną.

### 4. Opis działań

Działania podejmowane przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Chojnie są wynikiem wieloletniej współpracy z instytucjami oświatowymi, Centrum Kultury w Chojnie, świetlicami środowiskowymi, Kołami Gospodyń Wiejskich oraz z organizacjami pozarządowymi.

Motywacją do podjęcia przez ŚDS ww. zadań była niska świadomość społeczeństwa na temat niepełnosprawności.

Dorośle osoby niepełnosprawne nie miały możliwości uczestniczenia w życiu społecznym i prezentowania swych talentów, aby to zmienić podjęto działania. Były to m.in.:

#### **Organizacja Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną**

Na uroczyste obchody Dnia Godności tłumnie przybywają osoby niepełnosprawne z całego powiatu oraz władarze naszego miasta.

Pochód ulicami miasta zaznacza obecność „inności” wśród nas. Obchodom Dnia Godności towarzyszą przeglądy twórczości artystycznej, festiwale piosenki, wystawy rękodzieła, w których uczestniczą również mieszkańcy Chojny.

Uroczyste obchody tego dnia na zawsze wpisały się do naszego kalendarza i dzień ten obchodzony jest w maju każdego roku.

#### **Współpraca z Centrum Kultury w Chojnie**

Wieloletnia współpraca z Centrum Kultury w Chojnie zaowocowała nagraniem płyty.

W ramach ogłoszonego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej programu pn. „Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi”, pozyskano środki finansowe na realizację projektu pn. Nagranie płyty z kolędami i pastorałkami w wykonaniu osób niepełnosprawnych i przyjaciół – „Święta, święta” cz. II.

Do wzięcia udziału w projekcie uczestnicy ŚDS zaprosili zespół wokalny „LUZ” z Centrum Kultury w Chojnie. Przygotowania i próby do nagrania płyty odbywały się w ŚDS oraz w studio CK pod nadzorem instruktorów wokalnych i trwały kilka miesięcy.

Efektom wspólnej pracy było nagranie i wydanie przez profesjonalne studio w Szczecinie płyty z kolędami i pastorałkami pn. „Święta, święta” cz. II.



Ostatnim etapem realizacji projektu była organizacja koncertu promującego płytę dla mieszkańców naszego miasta, którzy zostali obdarowani świątecznym podarunkiem w postaci płyty z kolędami i pastorałkami.

Współpraca z CK w dużej mierze przyczynia się do promowania twórczości osób niepełnosprawnych i wspiera działania ŚDS poprzez: udostępnianie sali widowiskowej i sprzętu nagłaśniającego, oprawę graficzną (plakaty, ulotki, dyplomy), wystawę prac podopiecznych ŚDS, prezentowanie fotorelacji i artykułów na stronach internetowych.

### **Współpraca z Przedszkolem Miejskim w Chojnie**

Współdziałanie z najmłodszymi mieszkańcami naszej Gminy, doprowadziło do powstania i prezentacji mieszkańcom Chojny trzech widowiskowych spektakli teatralnych tj. „Historia Tarzana”, „Magia Świąt” I i „Magia Świąt” II.

Początki współpracy nie były łatwe, gdyż nie znaliśmy się nawzajem. Dzieci były nieufne, a podopieczni ŚDS nie mieli doświadczenia w kontaktach z tak małymi dziećmi. Poprzez spotkania i wspólne zabawy bariery zostały szybko przełamane.

Ogromnym zaangażowaniem wykazały się nauczycielki, jak też rodzice przedszkolaków, na których można było liczyć w każdej kwestii (dowóz dzieci na próby, przygotowanie dekoracji i strojów, itp.).

Terapeuci ŚDS stworzyli scenariusze i przydzielili role odpowiednio do możliwości aktorów, przygotowali stroje, dekoracje i przystąpili z przedszkolakami do intensywnych prób. „Historia Tarzana” została również zaprezentowana na Festiwalu Twórczości Osób Niepełnosprawnych pn. „Twórczość nie zna barier” w Szczecinie.

Przyznane środki z MP i PS, umożliwiły nagranie felietonu, który ukazał się w telewizji Szczecin w programie „Bez barier”. Świąteczne spektakle pn. „Magia Świąt” były również wielkim wydarzeniem, na które czekali mieszkańcy Chojny.

Informacje w mediach:

<http://www.gazetachojenska.pl/gazeta.php?numer=10-42&temat=9>

<http://www.chojna.pl/aktualnosci/pokaz/614.dhtml>

### **Współpraca ze Szkołą Podstawową im. Kornela Makuszyńskiego w Chojnie**

Środowiskowy Dom Samopomocy oraz Szkoła Podstawowa w Chojnie prowadzi działania mające na celu edukację dzieci i młodzieży. Współpraca zmierza do uwrażliwienia młodego pokolenia na osoby niepełnosprawne i niwelowania zjawiska wykluczenia społecznego osób z zaburzeniami psychicznymi. Dzięki tej współpracy, zacierają się granice oraz wzmacnia się poczucie własnej wartości u podopiecznych ŚDS.

Wspólnie z uczniami Chojeńskiej Podstawówki zorganizowaliśmy spotkania o charakterze kulturalnym, sportowym i rekreacyjnym m.in. „Zabawa Andrzejkowa”, „Na tropach wiosny”, „Eko-moda”, „Serce na Święta”, „Wyścigi na wesoło”, „Powiatowa Olimpiada Integracyjna”.



## **Współpraca ze Stowarzyszeniem na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „JESTEŚMY”**

W ŚDS w Chojnie mieści się siedziba Stowarzyszenia, z którym od roku 2006 podejmowane są działania na rzecz osób niepełnosprawnych Gminy Chojna.

Efektom współpracy są: wycieczki krajoznawcze, turnusy rehabilitacyjne, zajęcia terapeutyczne, pozyskiwanie sprzętu rehabilitacyjnego dla osób niepełnosprawnych.

### **Działalność charytatywna**

Od wielu lat Środowiskowy Dom Samopomocy w Chojnie organizuje akcje charytatywne angażując w te działania podopiecznych ŚDS, lokalną społeczność jak również Koła Gospodyń Wiejskich, placówki oświatowe, służby mundurowe, świetlice środowiskowe, placówki kulturalne i lokalnych przedsiębiorców oraz władze samorządowe.

Cyklicznie odbywa się **12 godzinna charytatywna sztafeta rowerowa**, podczas której sprzedawane są rękodzieła wykonane przez podopiecznych ŚDS, ciasta i pierogi oraz kiełbasa z grilla przygotowana przez KGW. Organizatorzy tej akcji zapewniają wiele atrakcji dla najmłodszych, m.in. malowanie twarzy, zamek dmuchany, pokaz straży pożarnej, przeciąganie liny oraz prezentacje wokalne uczestników zajęć Centrum Kultury w Chojnie.

Kolejną akcją charytatywną organizowaną przez ŚDS przy współpracy z ludźmi dobrej woli jest **Peleton nadziei**, podczas którego przeprowadzana jest zbiórka publiczna, na rzecz osób potrzebujących.

Akcja dedykowana jest konkretnej osobie lub grupie osób, które w danej chwili znajdują się w trudnej sytuacji, a zebrane środki pieniężne w całości przekazywane są na ich konto.

### **Współpraca z organizacją EJF**

W 2011 roku Środowiskowy Dom Samopomocy w Chojnie nawiązał współpracę z organizacją EJF, która zajmuje się prowadzeniem ośrodków i świadczy usługi socjalne dla ludzi znajdujących się w potrzebie. Dzięki organizacji podopieczni ŚDS mieli możliwość kilkakrotnie uczestniczyć w warsztatach artystycznych wraz z osobami niepełnosprawnymi z Niemiec. Mimo bariery językowej uczestnicy projektu wspólnie wykonywali prace plastyczne, które później były prezentowane na wystawach w Polsce i Niemczech.

## **5. Uzyskane efekty**

Realizacja przedsięwzięć pod hasłem „My też potrafimy” przyniosła następujące efekty:

- zmieniła się postawa mieszkańców Gminy Chojna wobec osób niepełnosprawnych,
- wypromowano osoby z zaburzeniami psychicznymi jako osoby twórcze i wartościowe,
- wzmocniono poczucie własnej wartości wśród osób niepełnosprawnych,
- wzrosło w uczestnikach poczucie społecznej akceptacji, co ma znaczący wpływ na proces rehabilitacji,

- wzrosła świadomość mieszkańców na temat obecności w gminie osób niepełnosprawnych,

Każda inicjatywa Środowiskowego Domu Samopomocy w Chojnie cieszy się dużym uznaniem wśród mieszkańców Chojny i okolic. Placówka spotyka się z życzliwością i przychylnością dzieci i młodzieży, władz i wszelkich instytucji. Chęć pomocy deklarują prywatne osoby i lokalni przedsiębiorcy. Uczestnicy są szanowani i podziwiani, a osoby z którymi nawiązali współpracę czują się w pełni usatysfakcjonowane i chętne do dalszego działania.

Informacje dotyczące naszych wspólnych działań ukazywane są w lokalnych i regionalnych mediach:

- <http://chojna24.pl/viewtopic.php?t=6049>
- <http://www.chojna.pl/aktualnosci/pokaz/651.dhtml>
- <http://chojna24.pl/viewtopic.php?t=1384>
- <http://www.chojna.pl/aktualnosci/pokaz/517.dhtml>
- [http://przedszkolakichojna.pl/index.php?option=com\\_content&view=article&id=284:magi4:magia-swiat-ii-po-raz-drugi&catid=11:wydarzenia&Itemid=135](http://przedszkolakichojna.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=284:magi4:magia-swiat-ii-po-raz-drugi&catid=11:wydarzenia&Itemid=135)
- <http://www.ckchojna.pl/2013/06/20/rzuc-%e2%80%9egrosik%e2%80%9d-i-jedz-dla-kornelki/>
- <http://chojna.strony.alfatv.pl/aktualnosci/pokaz/397.dhtml>
- <http://www.ckchojna.pl/2013/12/16/19883/>
- <http://chojna24.pl/viewtopic.php?t=6049>
- <http://www.chojna.pl/aktualnosci/pokaz/1466.dhtml>

## 6. Oszacowanie nakładów poniesionych na organizację i realizację projektu

Wydatki związane z realizacją zadań są zróżnicowane i w dużej mierze zależą od charakteru podejmowanych działań. Na realizację projektów pn „Historia Tarzana” oraz nagranie płyt z kolędami i pastorałkami pn. „Święta, święta” cz. II. pozyskano środki z Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach ogłoszonego programu „Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi”. Na pozostałe działania wykorzystano środki własne, dotacje z Gminy Chojna, sponsorów i współorganizatorów akcji.

**7. Czy napotkali Państwo trudności, z którymi należało się zmierzyć, aby zrealizować projekt?**

Realizowane zadania spotykają się z entuzjastycznym przyjęciem. Duża rzesza przyjaciół-wolontariuszy zawsze chętnie wspiera inicjatywy podejmowane przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Chojnie.

Jedynym problemem jest brak wystarczającej ilości środków, która pozwoliłaby poszerzyć zasięg działań.

**8. Zalecenia dla innych jednostek samorządu terytorialnego zainteresowanych wdrożeniem projektu.**

Projekt „My też potrafimy” otwarty jest dla każdego. Realizowane zadania wynikające z projektu znacząco wpływają na poprawę jakości życia osób niepełnosprawnych, a także przynoszą pozytywne skutki w funkcjonowaniu całego społeczeństwa.

Spółeczność lokalna jest chętna do współpracy, jednak z niewiedzy na temat niepełnosprawności boi się podejmować inicjatywę. Dlatego też warto wychodzić z propozycjami stopniowo poczynając od małych grup popierających ideę, zmierzając do zaangażowania jak największej ilości społeczeństwa lokalnego. Dużą pomocą jest wsparcie lokalnych mediów.

Prezentacja ŚDS w Chojnie dostępna pod adresem:

[http://www.ckchojna.pl/wp-content/uploads/2014/sds/sds\\_chojna.zip](http://www.ckchojna.pl/wp-content/uploads/2014/sds/sds_chojna.zip)

Załączniki płyty z nagraniami:

1. Święta, święta „ cz. II
2. „Historia Tarzana”
3. Magia Świąt I
4. Magia Świąt II
5. „My też potrafimy” – prezentacja