



## OPIS DOBREJ PRAKTYKI

### 1. Dane dotyczące podmiotu ubiegającego się o wpis

<b>nazwa inicjatywy</b>	Razem z mamą, razem z tatą
<b>nazwa podmiotu</b>	grupa nieformalna "Razem z mamą, razem z tatą"
<b>dokładny adres</b>	46-200 Kluczbork, ul. Kościuszki 24/1
<b>gmina</b>	Kluczbork
<b>powiat</b>	Kluczbork
<b>województwo</b>	Opolskie
<b>telefon</b>	604179118
<b>adres strony internetowej</b>	-
<b>faks</b>	-
<b>adres e-mail</b>	<a href="mailto:ksypko@interia.pl">ksypko@interia.pl</a>

### 2. Charakter podmiotu

Obywatele zorganizowani (zaznacz):

- w radach i komitetach utworzonych przez władze publiczne
- w radach i komitetach zorganizowanych z inicjatywy mieszkańców
- zebraniach wiejskich i sołectwach
- w organizacjach pozarządowych
- nieformalnych grupach obywatelskich
- indywidualne osoby

### 3. Rodzaj(e) podjętych działań na rzecz realizacji potrzeb społeczności lokalnej (zaznacz):

- realizacja zadań publicznych na zlecenie władz lokalnych
- działalność charytatywna i opiekuńcza
- działalność edukacyjna i wychowawcza
- działalność wspierająca rozwój społeczności lokalnej
- działalność na rzecz podniesienia warunków życia
- działalność na rzecz zachowania i rozwoju lokalnych wartości kultury i tradycji

#### 4. Przedmiot działalności

„Razem z mamą, razem z tatą” to inicjatywa grupy nieformalnej, dotycząca poprawy funkcjonowania kluczberskich rodzin korzystających z asysty rodzinnej, jako jej kontynuacja i uzupełnienie.

Cel: wyposażenie w umiejętności i doświadczenia radzenia sobie z trudnościami i pozytywne wzorce spędzania czasu wolnego w gronie rodziny.

Działania: warsztaty tworzenia gier planszowych, pierwszej pomocy, zabaw paluszkowych i podwórkowych, ustalania granic, biblioteczne, porady psychologiczne. Zwieńczeniem był wyjazd integracyjny – edukacyjny dla rodzin.

#### 5. Opis działań

Inicjatywa "Razem z mamą, razem z tatą" zrodziła się w środowisku pracowników socjalnych i asystentów rodzinnych, którzy na co dzień pracują z rodzinami wieloprotblemowymi, defaworyzowanymi społecznie. Praca nad poprawą sytuacji tych rodzin odbywała się do tej pory poprzez działania edukacyjne takie jak: zajęcia wychowawcze, wspieranie różnych form spędzania wolnego czasu. Pomysły takie realizowane były już w naszym mieście, a rodzice chętnie z nich korzystali. Gmina Kluczbork (realizator: Ośrodek Pomocy Społecznej) od kilku lat ma w swojej ofercie warsztaty kompetencji rodzicielskich dla rodziców korzystających z pomocy, przez trzy lata prowadził też Klub „Lubię być mamą”. Doświadczenie pokazało, że warsztaty dla rodziców, w których dorośli uczestniczyli na zasadzie przekazania wiedzy teoretycznej są ważne, ale nie przynoszą takich rezultatów na jakie oczekiwano. Trudno je czasem przełożyć na praktykę, a rozłąka z dzieckiem nie sprzyja skupieniu i tworzeniu więzi z dzieckiem. Ponadto dostrzeżono potrzebę poradnictwa w zakresie radzenia sobie ze stresem oraz prowadzenia zajęć dot. konstruktywnego rozwiązywania konfliktów.

Odpowiedzią był projekt „RAZEM Z MAMĄ, RAZEM Z TATĄ”, realizowany w oparciu o założenia pedagogiki przygody i pedagogiki przeżyć (*adventure education, outdoor education*). Skierowany do rodziców znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, a zarazem dla których ważne jest rodzicielstwo, wspólne bycie z dzieckiem, takie które daje satysfakcję i rozwój zarówno dziecku, jak i rodzicom. Istotą wychowania jest właśnie wspólne bycie z dzieckiem, przy czym nie ma pewności, kto od kogo więcej się uczy – dziecko od dorosłego, czy dorosły od dziecka? (M. Kossek). Wydolność rodziny zależy od relacji jakie są w rodzinie od wyznawanych wartości społecznych i otoczenia kulturowego. Najpowszechniejszy pogląd głosi jednak, że to, czego nauczyliśmy się od rodziców, przekazujemy naszym dzieciom. Zgodnie z tą teorią ludzie uczą się zachowania



obserwując innych. Cel główny projektu osiągnięty został poprzez realizację celów szczegółowych projektu:

1. pogłębienie więzi z dziećmi,
2. korygowanie nieprawidłowych postaw wychowawczych,
3. wczesne wykrywanie zagrożenia przemocą w rodzinie,
4. przedstawianie możliwości spędzania wolnego czasu wspólnie.

Projekt odpowiada na lokalne problemy gminy Kluczbork. Realizowany był w okresie IX-XI. 2014r.

W ramach projektu zrealizowano cykl spotkań, w czasie których rodzice mogli побыć z dziećmi i wspólnie wziąć udział w warsztatach, wspólnie się bawić, poznać ciekawe miejsca w najbliższej okolicy, gdzie ciekawie można spędzić czas. Warsztaty prowadzone były metodą małych projektów. Zapropionowano między innymi:

- warsztaty „Już nie chcę całusów!” czyli jak nauczyć dziecko mówienia „nie”, w sytuacjach naruszających jego osobiste granice, pomoc w ustanawianiu granic nietykalności, również w kontekście przemocy.
- warsztaty „Pionki, bierki, salaterki” tworzenia gier planszowych, w trakcie których rodzice będą mieli okazję przypomnieć sobie gry z własnego dzieciństwa, zachęcić do nich dzieci oraz wspólnie stworzyć własną grę planszową, z przedmiotów codziennego użytku.
- warsztaty „Bezpieczny maluch” z zakresu udzielania pierwszej pomocy i reagowania w sytuacjach niebezpiecznych dla rodziców i dzieci. W ramach warsztatów spotkanie z policjantem i ratownikiem medycznym.
- warsztaty „Co poeta miał na myśli. Odwiedziny w Bibliotece Miejskiej, gdzie odbędzie się wspólne czytanie, rozmowa. Pomoc w założeniu kart bibliotecznych, wypożyczenie książek.
- warsztaty „Idzie rak, nieborak...” Rodzice i dzieci poznają i praktykują zabawy paluszkowe do których służyły jedynie dłonie i palce (np. „Sroczka kaszkę warzyła”, itp.) oraz masażyki (np. „Pisze pani na maszynie”, itp.). Pozwalają one na przyjemny kontakt z dzieckiem, są okazją do pieśczości i przytulania się.
- wyjazd integracyjno-edukacyjny dla rodzin. Celem wyjazdu była możliwość wspólnego spędzenia czasu, rozmów, podzielenia się doświadczeniami. Ponadto w trakcie wyjazdu przeprowadzone zostały indywidualne rozmowy i porady psychologa. Rodziny same zaangażowane były w przygotowanie posiłków dla siebie i innych uczestników, zaopatrzenie, zakupy, co przyczynie się do wzięcia

odpowiedzialności za siebie swoją rodzinę oraz grupę. Jednocześnie w trakcie wyjazdu rodziny wspólnie spędzały czas na wspólnych wyjściach na spacer, pieszych wycieczkach górskich, ognisku.

Założeniem wszystkich wymienionych warsztatów i wyjazdu był wspólnie spędzony z dzieckiem czas, który procentować ma pogłębieniem więzi z dziećmi i między rodzicami oraz stworzeniem unikalnej relacji.

## **6. Ocena efektów wdrożenia projektu dla zaangażowania mieszkańców w realizację zadań publicznych**

W projekcie „Razem z mamą, razem z tatą” brało udział 6 rodzin z dziećmi (w sumie 20 uczestników), w tym 12 dzieci, 6 matek i 2 ojców. Po zakończeniu projektu, w trakcie badań ankietowych, wszyscy uczestnicy projektu uznali, że zaproponowane w trakcie projektu formy, zarówno warsztatowe jak i wyjazdowe były dobrym pomysłem na spędzanie wolnego czasu z dziećmi, a dzięki udziałowi w nich mają więcej pomysłów na spędzanie czasu wolnego w gronie rodzinnym. Również wszyscy uczestnicy zgodnie stwierdzili, że dzięki udziałowi w projekcie poprawiła się ich ocena swojego funkcjonowania w rolach rodzicielskich i czują się lepszymi rodzicami.

Uczestnicy projektu poproszeni o wymienienie trzech najistotniejszych rzeczy, których nauczyli się w trakcie warsztatów wymienili kolejne odpowiedzi:

- współpracy (40%)
- wspólnych zabaw (25%)
- słuchania dzieci
- integracji
- poznawanie możliwości dzieci
- organizacji
- zabawy z dziećmi i więcej czasu spędzonego razem
- cierpliwości
- zaangażowania
- poznawanie krajobrazu, zwiedzanie zabytków, wycieczki, poznawania przyrody
- poznawanie kultury bycia
- wrażliwości
- nauczanie dziecka różnych dobrych rad
- jak sobie radzić w różnych sprawach w życiu
- praktyczne rady
- jak aktywnie spędzać czas z dziećmi
- jak być dobrym rodzicem
- udzielanie pierwszej pomocy.

Uczestnicy byli bardzo zadowoleni z przeprowadzonych warsztatów i wysoko je ocenili. Za najbardziej przydatne uznali warsztaty dotyczące zabaw z dziećmi bez użycia zabawek (masażyki, wyliczanki itp.) a następnie warsztaty z pierwszej pomocy. Jednak w opinii uczestników najatrakcyjniejszą formą okazał się wyjazd oraz organizowane w jego trakcie zajęcia, warsztaty i indywidualne konsultacje z psychologiem.

Jedna z uczestniczek napisała: *„Najlepszym pomysłem wspierającym rodziny z dziećmi był wyjazd do Zakopanego. Uważam, że było to bardzo potrzebne i powinno się organizować takie wyjazdy, gdyż rodzice mogą zapomnieć choć na chwilę o codziennej bieżączce i problemach, aając się zabawą i pracą z dziećmi czyli swój czas w całości poświęcić dzieciom, a to dla naszych pociech znaczy bardzo dużo, gdyż na co dzień nie mamy aż tyle czasu aby poświęcić im całych siebie ponieważ zabierają to praca, obowiązki domowe i różnego rodzaju inne problemy.”*

Uczestnicy wśród propozycji kontynuacji takich działań wymieniali pomysły na:

- stworzenie grupy wsparcia dla rodzin z dziećmi
- warsztaty i wyjazdy
- spotkania, zajęcia grupowe
- wyjazdy
- warsztaty wspólne razem z dziećmi
- -konsultacje z psychologiem.

Część rodziców udzieliła obszerniejszych odpowiedzi: *„Moja propozycja jest taka, aby takich warsztatów było więcej i wyjazdów, dlatego, że pozwalają nam na zaangażowanie się w różnych potrzebach i uczą nas życia i w jaki sposób można organizować się. Jest czas bardzo przyjemny dla wszystkich i nie ma nikogo wyróżniającego się. Jestem pełna podziwu dla Pań które prowadziły te warsztaty, że taki projekt prowadziły z nami, poświęcając swój czas i dużo nam pomagają i zawsze można na nie liczyć.”*

*„Chciałabym więcej takich projektów, spotkań rodzinnych, wspólnych zabaw z dziećmi, z rodzicami. Częstsze spotkania rodziców z psychologiem.”*

*„To był bardzo fajny pomysł, było bardzo fajnie, że poznałam bardzo fajne panie i chciałabym jeszcze raz pojechać na taką wycieczkę, bo było bardzo fajnie. Miałam dużo wsparcia od wszystkich i mam dużo wsparcia od pań z opieki społecznej.”*

Partnerem projektu były:

- Gmina Kluczbork/ Ośrodek Pomocy Społecznej w Kluczborku
- Poradnictwo Psychologiczne „KORAB”



## **7. Oszacowanie nakładów poniesionych na organizację i realizację projektu**

Grupa nieformalna pozyskała za pośrednictwem Stowarzyszenia LGD "Dolina Stobrawy" środki z Funduszu Inicjatyw Obywatelskich na realizację inicjatywy. W prowadzone działania zaangażowani byli wolontariusze (5 osób), którzy na codzień pracują z rodzinami uczestniczącymi w projekcie- pracownicy socjalni, asystenci rodziny, poza godzinami swojej pracy. Wolontariusze zaangażowani byli w przygotowanie warsztatów, opiekę nad uczestnikami projektu, realizację warsztatów oraz czynności administracyjne w ramach projektu. W ramach projektu zatrudniony był jedynie psycholog, do prowadzenia konsultacji z rodzinami. Warsztaty prowadzone były w pomieszczeniach udostępnionych nieodpłatnie przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Kluczborku.

## **8. Czy napotkali Państwo trudności, z którymi należało się zmierzyć, aby zrealizować projekt?**

W trakcie realizacji projektu realizatorzy nie napotkali na żadne problemy.

## **9. Zalecenia dla innych podmiotów zainteresowanych wdrożeniem projektu**

Warto, w miarę posiadanych możliwości, zaplanować dłuższy wyjazd, aby w pełni wykorzystać potencjał płynący z zachodzących procesów grupowych i zadbać przy tym o wsparcie psychologiczne.