

OPIS DOBREJ PRAKTYKI

1. Dane dotyczące podmiotu ubiegającego się o wpis

nazwa inicjatywy	ŚWIADOMY WOŁONTARIAT - Odkryj z nami siłę społeczności
nazwa podmiotu	Stowarzyszenie W Stronę Marzeń
dokładny adres	ul. Beldan 11 m 9, 02 - 697 Warszawa
gmina	Warszawa
powiat	m. st. Warszawa
województwo	Mazowieckie
telefon	883 - 442 - 622; 530 - 158 - 732
adres strony internetowej	www.wstronemarzen.pl
faks	-
adres e-mail	kontakt@wstronemarzen.pl

2. Charakter podmiotu

Obywatele zorganizowani (zaznacz):

- w radach i komitetach utworzonych przez władze publiczne
- w radach i komitetach zorganizowanych z inicjatywy mieszkańców
- zebraniach wiejskich i sołectwach
- w organizacjach pozarządowych
- nieformalnych grupach obywatelskich
- indywidualne osoby

3. Rodzaj(e) podjętych działań na rzecz realizacji potrzeb społeczności lokalnej (zaznacz):

- realizacja zadań publicznych na zlecenie władz lokalnych
- działalność charytatywna i opiekuńcza
- działalność edukacyjna i wychowawcza
- działalność wspierająca rozwój społeczności lokalnej
- działalność na rzecz podniesienia warunków życia
- działalność na rzecz zachowania i rozwoju lokalnych wartości kultury i tradycji

4. Przedmiot działalności

Stowarzyszenie W Stronę Marzeń powstało z myślą o osobach z niepełnosprawnością, ich aktywizacji społeczno zawodowej oraz integracji ze społeczeństwem. Działalność szybko zebrała rzeszę sympatyków. Wolontariusze oraz okoliczni mieszkańcy wspólnie realizują dodatkowe cele tj. aktywizują społeczność lokalną, promują postawy obywatelskie. Naszymi działaniami chcemy przełamać istniejące stereotypy i pokazać, że osoby z niepełnosprawnością nie tylko potrzebują pomocy, ale sami często ją oferują.

5. Opis działań

Stowarzyszenie W Stronę Marzeń zostało powołane do życia w styczniu 2012 r. **jako inicjatywa grupy młodych osób niepełnosprawnych, pełnych chęci do pracy na rzecz drugiego człowieka, którym z wiadomych przyczyn nie jest obojętny los osób chorych, niepełnosprawnych i zagrożonych wykluczeniem.** Bardzo ważnym aspektem działalności Stowarzyszenia jest zacieranie dystansu pomiędzy niepełno - a pełnosprawnością. Głównym celem Stowarzyszenia W Stronę Marzeń jest aktywizacja społeczno zawodowa osób niepełnosprawnych oraz ich integracja ze społecznością lokalną. Nasze działania mają na celu pokazanie, że osoby niepełnosprawne też mogą być pełnoprawnymi uczestnikami życia społecznego. Poprzez różnego rodzaju przedsięwzięcia motywujemy te osoby do wyjścia z domu oraz próbujemy przełamać ich wewnętrzny strach przed odrzuceniem, niepowodzeniami i uczuciem bezsilności wobec otaczających ich ograniczeń. W przyszłości pozwoli to zwiększyć ich aktywności w życiu społecznym dzielnicy i miasta.

Obok działalności Stowarzyszenia nastawionej na pomoc, szkolenia i szeroko rozumiane wsparcie osób zagrożonych wykluczeniem od początku naszej działalności staramy się tworzyć miejsce, które stanie się niejako centrum integracji społeczności lokalnej ze szczególnym uwzględnieniem osób niepełnosprawnych. Miejsce gdzie społeczność lokalna ma warunki do osobistego rozwoju, podnoszenia kwalifikacji zawodowych, rozwijania zainteresowań oraz w którym może miło spędzić czas z przyjaciółmi. Miejscem takim stał się lokal MOKTOWO otwarty przez Stowarzyszenie (dzięki ciężkiej pracy członków stowarzyszenia oraz wolontariuszy) dla społeczności lokalnej. Priorytetem pracy Stowarzyszenia jest przełamanie bariery istniejącej w społeczeństwie w stosunku do osób z niepełnosprawnością, dlatego też łączymy nasze przedsięwzięcia z integracją, budowaniem tolerancji i akceptacji wśród społeczności lokalnej.

Jednym z najważniejszych projektów jakie realizowaliśmy w 2014 r był projekt „**ŚWIADOMY WOLONTARIAT - Odkryj z nami siłę społeczności**” skierowany do osób zainteresowanych pracą wolontariusza (asystenta) osoby z niepełnosprawnością. W ramach projektu przeprowadzono wykłady z zakresu wiedzy o wolontariacie, uprawnień, jakie przysługują osobom niepełnosprawnym, sposobów komunikacji w zależności od rodzaju i stopnia niepełnosprawności itp. Całość zadania dopełniła część praktyczna poświęcona pomocy osobom z niepełnosprawnościami. W realizację projektu (w tym prowadzenie szkoleń i warsztatów) zgodnie z założeniami zaangażowane zostały osoby niepełnosprawne.

Dzięki temu uczestnicy mieli możliwość bezpośredniej pracy z tą grupą społeczną, w efekcie dało im to możliwość praktycznego przygotowania się do późniejszej pracy z osobami niepełnosprawnymi oraz sprawdzenia swoich predyspozycji, jeśli chodzi o tego typu pracę. Realizowane w ramach projektu przez nas szkolenia i warsztaty miały na celu zwiększenie kompetencji młodych wolontariuszy w zakresie wiedzy i pracy z osobami niepełnosprawnymi, jak również budowanie integracji pomiędzy tymi 2 grupami. **Zadanie to wspiera aktywność wolontariacką, która jest naszym zdaniem doskonałą podstawą do tworzenia się świadomego społeczeństwa obywatelskiego. Pracując na rzecz innych lub dobra wspólnego wolontariusz staje się coraz bardziej świadomy swojej roli jako obywatela we współtworzeniu otaczającej go rzeczywistości. Wzmacnianie działalności wolontariackiej może więc, w dłuższej perspektywie, zaowocować lepszym zrozumieniem obywateli dla konieczności ich aktywności społecznej i politycznej.** Pozytywny przykład wolontariuszy oddziałuje bowiem na ich otoczenie. Projekt współfinansowany był ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

(foto relacja: <http://www.wstronemarzen.pl/page/galleries?id=21>)

Pozostałe aczkolwiek nie mniej ważne projekty i działania realizowane przez Stowarzyszenie:

- Punkt informacyjno – konsultacyjny dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów.
- Punkt porad obywatelskich i konsultacji dla mieszkańców Mokotowa. Ze spotkań z naszymi specjalistami skorzystać mogą osoby, które czują że potrzebują zmian, szukają inspiracji i nowych rozwiązań w osiąganiu własnych celów oraz realizacji własnego potencjału jak również te które mają problem natury urzędowej, prawnej itp.
- **„Warto Inaczej”** – program profilaktyczno-terapeutyczny skierowany do młodzieży i osób niepełnosprawnych to projekt realizowany przez Stowarzyszenie w okresie od marca do grudnia 2013 r. Zadanie skierowane było do młodzieży mieszkającej, bądź uczącej się na terenie Mokotowa, w tym również osób z niepełnosprawnością. Zadanie współfinansowane było ze środków m. st. Warszawy dzielnicy Mokotów.
- **„Centrum Wsparcia i Rozwoju ON”** – to projekt realizowany przez Stowarzyszenie w okresie od lipca do grudnia 2013 r. Zadanie to miało na celu przeciwdziałanie ryzyku marginalizacji i wykluczenia osób zagrożonych tym zjawiskiem ze szczególnym uwzględnieniem osób z niepełnosprawnością oraz ich opiekunów poprzez wzmocnienie czynników chroniących (zasobów własnych i umiejętności korzystania z pomocy innych). W ramach projektu przeprowadzono warsztaty motywacyjne, prowadzono również porady specjalistów (psycholog, trener motywacyjny, doradca ds. uprawnień osób z niepełnosprawnością oraz doradca zawodowy), odbyły się także spotkania z młodzieżą w szkołach mające na celu zaszczepienie w młodym pokoleniu idei wolontariatu jak również tolerancji do inności

drugiego człowieka. Projekt współfinansowany był ze środków Wojewody Mazowieckiego.

- **„Spotkania Wakacyjne”** w ramach akcji lato w mieście 2013 to głównie działania na rzecz najmłodszych mieszkańców Mokotowa. Zajęcia realizowane były we współpracy ze Świetlicą Stowarzyszenia KARAN, skierowane były do dzieci w wieku 5 + i miały na celu zagospodarowanie czasu wolnego dzieciom, w sposób aktywny i ciekawy. Podczas spotkań dzieci mogły skorzystać z zajęć tanecznych jak również usprawniających pod okiem wykwalifikowanych instruktorów tańca oraz samoobrony. Dodatkowym walorem zajęć była integracja dzieci ze środowiskiem osób z niepełnosprawnością. W ramach spotkań organizowane były zajęcia pobudzające kreatywność dzieci połączone z ruchem i dobrą zabawą. Projekt finansowany był ze środków własnych Stowarzyszenia oraz dzięki uprzejmości trenerów prowadzących zajęcia w ramach wolontariatu.
- Stowarzyszenia W Stronę Marzeń od 2013 r. prowadzi **warsztaty integracyjne „Czy na pewno jesteśmy inni”** skierowane do osób niepełnosprawnych i młodzieży. Podczas spotkań, oprócz części teoretyczno-warsztatowej, staramy się integrować uczestników zajęć w sposób aktywny i praktyczny, organizowane są wspólne wyjścia do muzeum, galerii sztuki oraz kawiarni. Warsztaty odbywają się w ramach projektów Fundacji RoRo „Razem dla Wierzb razęm dla Służewca” oraz „Razem dla Wierzb razęm dla Służewca” edycja II, współfinansowanych ze środków m. st. Warszawy dzielnicy Mokotów.
- **„Warto Inaczej” edycja II** to projekt realizowany od marca 2014 r. jest on kontynuacją realizowanego przez Stowarzyszenie w 2013 r. projektu „Warto Inaczej”. Zadanie „Warto Inaczej” edycja II po doświadczeniach z zeszłego roku został zmodyfikowany i dostosowany do faktycznych potrzeb beneficjentów a co za tym idzie przeprowadzone zostanie w oparciu o potrzeby tej grupy społeczności lokalnej. Projekt skierowany jest do młodego pokolenia mieszkańców Mokotowa – młodzieży i osób z niepełnosprawnością, w ramach zadania prowadzone są działania edukacyjne, terapeutyczne i integracyjne związane z różnymi formami wsparcia.
- **„Centrum Wsparcia i Rozwoju ON” - edycja II** - to kontynuacja projektu zapoczątkowanego w 2013 r. Zadanie realizowane jest od lipca 2014 r. i ma na celu przeciwdziałanie ryzyku marginalizacji i wykluczenia osób zagrożonych tym zjawiskiem ze szczególnym uwzględnieniem osób z niepełnosprawnością. Projekt współfinansowany był ze środków Wojewody Mazowieckiego.

Członkowie i wolontariusze Stowarzyszenia organizują, również spotkania i imprezy integrujące osoby z niepełnosprawnością ze społecznością lokalną. W ramach tych spotkań organizowane były kiermasze dla okolicznych mieszkańców, międzynarodowy dzień wolontariusza połączony z seminarium na temat wolontariatu, wewnętrzna zbiórka drobnych upominków dla dzieci z pogotowia opiekuńczego, akcja wymiany książek dla

mieszkańców dzielnicy „Odśwież swoją Biblioteczkę” itp.

Stowarzyszenie W Stronę Marzeń od 2012 r. bierze również udział w działaniach na rzecz mieszkańców Mokotowa czynnie uczestnicząc w inicjatywach organizowanych przez Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Mokotów oraz Partnerstwo dla Mokotowa „Moje Wierzbno” takich jak m.in. Dzień Sąsiada, Podwórkowa Gwiazdka dla mieszkańców itp.

Lokal MOKOTOWO jest również miejscem pracy oraz odbywania staży i praktyk przez osoby niepełnosprawne oraz osoby wiążące swoją przyszłość zawodową z pracą na rzecz tej grupy społeczeństwa. Osoby te mają możliwość zdobycia nowej wiedzy i praktycznych umiejętności, jak również niezbędnych kwalifikacji zawodowych, które posłużą im w dalszej pracy.

6. Ocena efektów wdrożenia projektu dla zaangażowania mieszkańców w realizację zadań publicznych

Bardzo ważnym efektem, ściśle związanym z ideą powstania Stowarzyszenia W Stronę Marzeń jest aktywizacja osób z niepełnosprawnością oraz ich integracja ze społecznością lokalną. **Naszymi działaniami chcemy przełamać istniejące w społeczeństwie stereotypy i chcemy pokazać że osoby z niepełnosprawnością też mogą robić coś dla innych i nie muszą być tylko beneficjentami czyichś działań.**

Na przestrzeni tych trzech lat działalności Stowarzyszenia zaobserwowaliśmy u naszych beneficjentów podniesienie ich poczucia własnej wartości, większą pewność siebie, wzrost umiejętności komunikacyjnych. Osoby które odbywały u nas staże zmieniły swoje życie, stały się bardziej aktywne społecznie i zawodowo, podniosły swoje kompetencje, wróciły na ścieżkę edukacji. Napawa nas to dumą i daje siły do dalszego działania bo widzimy efekty pracy naszych specjalistów, członków stowarzyszenia i wolontariuszy.

Dość trudno jest precyzyjnie określić ilość odbiorców naszych działań. Zauważyć jednak możemy, iż z roku na rok jest ich coraz więcej. W samym 2014 r. szacunkowo ze wszystkich działań podjętych przez Stowarzyszenie skorzystało łącznie około 240 osób w tym 124 osoby to beneficjenci bezpośredni, a 116 pośredni. Stowarzyszenie przeprowadziło w ubiegłym roku dla mieszkańców Dzielnicy Mokotów ok 100 godzin warsztatów, 60 godzin indywidualnych konsultacji ze specjalistami oraz kilka imprez tj. kiermasze, dzień wolontariusza, spotkania integracyjne. W spół organizowaliśmy również Dzień Sąsiada oraz Podwórkową Gwiazdkę dla społeczności lokalnej.

Otrzymujemy wiele ciepłych słów i pozytywnych opinii na temat naszej działalności i prowadzonych przez nas warsztatów. Część z nich przeczytać można na naszej stronie www.wstronemarzen.pl, dwie z nich dołączamy również do wniosku. Pojawiają się również inne przejawy docenienia tego co robimy. W 2014 działalność jaką prowadzimy została nagrodzona i Stowarzyszenie W Stronę Marzeń zostało wyróżnione w kategorii „Instytucja” za szczególną wrażliwość społeczną i promowanie aktywności osób niepełnosprawnych

w różnych dziedzinach życia. Zdaniem kapituły konkursu LODOŁAMACZE działalność naszego Stowarzyszenia na polu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych stanowi wzór godny naśladowania. To wielki sukces Stowarzyszenia zwarzywszy na fakt iż istnieje ono dopiero 3 lata.

(foto relacja <http://www.wstronemarzen.pl/page/galleries?id=20>)

7. Oszacowanie nakładów poniesionych na organizację i realizację projektu

Średni miesięczny koszt prowadzenia bieżącej działalności Stowarzyszenia to ok. 6 tys zł. Na dzień dzisiejszy źródła finansowania podstawowej działalności Stowarzyszenia w tym wynagrodzeń pracowników, specjalistów, opłaty administracyjne to wpłaty darowizn na cele statutowe od członków i sympatyków naszych działań. Oprócz tej podstawowej działalności nasi członkowie i wolontariusze pracują nad możliwością finansowania zadań/projektów z innych źródeł. Do tej pory otrzymaliśmy na realizację projektów dotacje od Wojewody Mazowieckiego, Urzędu m. st. Warszawy dzielnicy Mokotów, Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

8. Czy napotkali Państwo trudności, z którymi należało się zmierzyć, aby zrealizować projekt?

Mamy to szczęście, że wśród członków naszego Stowarzyszenia, wolontariuszy oraz otaczającej nas społeczności lokalnej nie brak ludzi pełnych zapału i chęci do pracy dla osiągnięcia wspólnych celów i poszukiwania rozwiązań w sytuacjach problematycznych. Trudnościami na jakie napotykamy są głównie środki finansowe, gdyż mamy do dyspozycji niewielkie fundusze, a pomysłów na nowe inicjatywy i działania coraz więcej. Nie poddajemy się jednak i wciąż staramy się pozyskiwać dotacje, darowizny itd.

9. Zalecenia dla innych podmiotów zainteresowanych wdrożeniem projektu

Trudno jest komukolwiek cokolwiek zalecać w zakresie prowadzenia tego typu działalności. Przede wszystkim potrzebna jest grupa osób, którym chce się chcieć, zaangażowanych i pełnych zapału. Ważna jest również tzw. „rozpoznanie rynku” zaznajomienie się z potrzebami lokalnej społeczności bo przecież dla niej działamy.