

OPIS DOBREJ PRAKTYKI

1. Dane dotyczące podmiotu ubiegającego się o wpis

| | |
|---------------------------|---|
| nazwa inicjatywy | Grupa wsparcia mam karmiących naturalnie. Klub rodziców - Rodzina w Akcji |
| nazwa podmiotu | Centrum Wspierania Rozwoju Bonum Monika Jędrzejewska |
| dokładny adres | ul. Gen. L. Rayskiego 25/2, Szczecin |
| gmina | Szczecin |
| powiat | Szczecin |
| województwo | zachodniopomorskie |
| telefon | +48 692 359 179 |
| adres strony internetowej | www.szkolarodzenia.org |
| faks | |
| adres e-mail | biuro@szkolarodzenia.org |

2. Charakter podmiotu

Obywatele zorganizowani (zaznacz):

- w radach i komitetach utworzonych przez władze publiczne
- w radach i komitetach zorganizowanych z inicjatywy mieszkańców
- zebraniach wiejskich i sołectwach
- w organizacjach pozarządowych
- nieformalnych grupach obywatelskich
- indywidualne osoby

3. Rodzaj(e) podjętych działań na rzecz realizacji potrzeb społeczności lokalnej (zaznacz):

- realizacja zadań publicznych na zlecenie władz lokalnych
- działalność charytatywna i opiekuńcza
- działalność edukacyjna i wychowawcza
- działalność wspierająca rozwój społeczności lokalnej
- działalność na rzecz podniesienia warunków życia
- działalność na rzecz zachowania i rozwoju lokalnych wartości kultury i tradycji

4. Przedmiot działalności

I. Grupa wsparcia mam karmiących naturalnie - comiesięczne otwarte i bezpłatne spotkania o charakterze wspierającym i edukacyjnym prowadzone przez doradcę laktacyjnego przeznaczone dla matek karmiących piersią i kobiet w ciąży, które chcą się do karmienia naturalnego przygotować. Mamy przychodzą na spotkania razem z dziećmi i dzielą się swoim doświadczeniem i problemami.

II. Klub rodziców - Rodzina w Akcji - comiesięczne otwarte i bezpłatne spotkania dla młodych rodziców o charakterze edukacyjnym, wspierającym, aktywizującym i konsolidującym środowisko. W spotkaniach uczestniczą rodzice razem z dziećmi, dla których jest to też okazja do nawiązywania kontaktów społecznych. Spotkania animowane są przez psychoterapeutę, na spotkania zapraszani są różni specjaliści np. dietetyk, lekarze, itd.

5. Opis działań

I. Grupa wsparcia mam karmiących naturalnie: Pomimo zaleceń WHO i Ministerstwa Zdrowia kobiety w okresie okołoporodowym i w trakcie karmienia piersią nie otrzymują potrzebnego im wsparcia w tym względzie w ramach przysługującej im opieki zdrowotnej oraz od swoich najbliższych. Brak wiedzy i wsparcia skutkuje najczęściej szybką rezygnacją z karmienia piersią na rzecz karmienia sztucznego co jest niekorzystne dla zdrowia dzieci i matek.

Celem działania Grupy wsparcia jest podniesienie motywacji i kompetencji matek w zakresie karmienia naturalnego, a także pomoc w rozwiązywaniu problemów związanych z wczesnym okresem macierzyństwa. Działania te mają także inspirować do przekazywania wiedzy związanej z karmieniem naturalnym w środowiskach w których żyją młode matki, czyli popularyzacja karmienia naturalnego.

Grupa wsparcia działa przy Szkole Rodzenia prowadzonej w ramach Centrum Wspierania Rozwoju Bonum z inicjatywy właścicielki Moniki Jędrzejewskiej i współpracującej doradczynie laktacyjnej Agaty Mularczyk. Spotkania trwają 2 godziny, w trakcie każdego spotkania omawiane są zaplanowane tematy edukacyjne. Jest również czas na rozmowy i konsultacje indywidualne doradcy laktacyjnego z uczestniczkami spotkań. Spotkania odbywają się w miłej luźnej atmosferze. Spotkania są otwarte i bezpłatne, informacje o nich dostępne są na stronie internetowej szkoły rodzenia i portalach społecznościowych.

II. Klub rodziców - Rodzina w Akcji: Pojawienie się dziecka w rodzinie wiąże się z wieloma zmianami i wyzwaniem. Młodzi rodzice często czują się niepewni w swojej nowej roli i szukają odpowiedzi na pytania dotyczące rodzicielstwa, relacji w rodzinie, zdrowia i wspierania rozwoju dzieci.

Celem spotkań Klubu rodziców - Rodzina w Akcji jest edukacja, wsparcie, pomoc w rozwiązywaniu konkretnych problemów, wspieranie trwałości i wartości rodziny,

konsolidacja środowiska młodych rodziców wokół idei rodzicielstwa bliskości, nawiązywanie kontaktów towarzyskich, rozwój społeczny dzieci. Celem jest również podejmowanie działań o charakterze charytatywnym na rzecz osób potrzebujących pomocy (organizowane 2 razy w roku świąteczne akcje pomocy ubogim rodzinom).

Klub rodziców działa przy Szkole Rodzenia prowadzonej w ramach Centrum Wspierania Rozwoju Bonum z inicjatywy właścicielki Moniki Jędrzejewskiej. Spotkania odbywają się raz w miesiącu i trwają 2 godziny. W trakcie każdego spotkania omawiane są zaplanowane tematy edukacyjne. Jest również czas na rozmowy i konsultacje indywidualne z uczestnikami spotkań. Na spotkania Klubu zapraszani są również specjaliści. Spotkania odbywają się w miłej i luźnej atmosferze. Spotkania są otwarte i bezpłatne, informacje o nich dostępne są na stronie internetowej szkoły rodzenia i portalach społecznościowych.

6. Ocena efektów wdrożenia projektu dla zaangażowania mieszkańców w realizację zadań publicznych

I. Grupa wsparcia mam karmiących naturalnie- podniesienie motywacji i kompetencji matek w zakresie karmienia naturalnego, zaangażowanie matek w popularyzację karmienia naturalnego, profilaktyka zdrowia matek i dzieci, pogłębianie więzi matek z dziećmi, profilaktyka depresji poporodowej, aktywizacja matek, rozwój społeczny dzieci.

II. Klub rodziców - Rodzina w Akcji - wzrost kompetencji rodzicielskich, umocnienie trwałości i wartości rodziny, konsolidacja środowiska młodych rodziców wokół idei rodzicielstwa, bliskości, nawiązywanie kontaktów towarzyskich, rozwój społeczny dzieci, aktywizacja do podejmowania działań o charakterze charytatywnym na rzecz osób potrzebujących.

7. Oszacowanie nakładów poniesionych na organizację i realizację projektu

Wszystkie działania prowadzone są społecznie, czas pracy i wszelkie poniesione nakłady związane z utrzymaniem lokalu pokrywane są ze środków prywatnych właścicielki szkoły rodzenia.

8. Czy napotkali Państwo trudności, z którymi należało się zmierzyć, aby zrealizować projekt?

.....
.....

9. Zalecenia dla innych podmiotów zainteresowanych wdrożeniem projektu

.....
.....